

Рассмотрен и утвержден
на заседании
педагогического совета
«18» мая 2026 г.
протокол № 5

Введено в действие приказом
«28» мая 2026 г.
№ 186



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №121 «Сабантуй»
Г.Р. Ахметзянова

«25» мая 2026 г.

**План работы на летний период
инструктора по физической культуре
Исмаиловой А.Г.**

г. Набережные Челны, 2026

**План инструктора по физической культуре
МБДОУ «Детский сад №121 «Сабантуй»
Исмаиловой Альбины Геннадьевны
на летне-оздоровительный период 2026 года**

Цель: сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей в летне-оздоровительный период.

Задачи работы с детьми:

1. Продолжить работу по укреплению здоровья; совершенствованию функциональных возможностей детского организма; развитию двигательных способностей и качества (ловкости, быстроты, силы, гибкости и др.)
2. Формировать потребность в ежедневной двигательной активности; продолжить знакомить детей дошкольного возраста с доступными способами укрепления здоровья.
3. Обеспечить охрану здоровья и жизни детей: формировать чувство осторожности, прививать знание основ безопасности; помочь детям осознать, что здоровье является главной ценностью каждого человека и что он отвечает сам.
4. Проводить коррекционную работу с детьми по результатам мониторинга на конец учебного года.

Задачи работы с педагогами:

1. Повышение профессионального мастерства педагогов путем проведения консультаций по вопросам физического воспитания детей в летний период.
2. Оказание практической помощи педагогам.

Задачи работы с родителями:

1. Повышение уровня общей педагогической культуры родителей в вопросах организации летнего отдыха детей.
2. Привлечение родителей к участию в воспитательном процессе на основе педагогики сотрудничества.
3. Осуществление просвещения родителей по вопросам физического воспитания и оздоровления детей в летний период;

Ожидаемые результаты:

- эмоционально-насыщенное, содержательное проживание ребенка в детском саду;
- удовлетворенность естественной потребности в движении, развивающееся в двигательном творчестве;
- активность, инициативность, разкрепощенность детей в общении;
- рост профессиональной компетенции и заинтересованности педагогов и родителей в сохранении и укреплении здоровья детей.

Функционирование здоровьесберегающей, целенаправленной, систематически спланированной работы всего коллектива нашего образовательного учреждения приводит к следующим положительным результатам:

1. Снижение детской заболеваемости в летний оздоровительный период;
2. Отсутствие случаев травматизма и отравления детей;
3. Повышение уровня физического, психического здоровья детей;
4. Повышение эффективности физкультурно-оздоровительной работы

№ п/п	Название мероприятия	Сроки	Ответственный
-------	----------------------	-------	---------------

1. Организационно-методическая работа

1.	Пополнить творческую лабораторию: сценарии праздников и развлечений, конспекты занятий.	В течении лета	Инструктор по фк
2.	Коррекционно-индивидуальная работа с детьми по результатам диагностики	В течении лета	Инструктор по фк
3.	Пополнить сюжетные тематические картинки, демонстрационный материал	В течении лета	Инструктор по фк
4.	Пополнить картотеку подвижных игр	В течении лета	Инструктор по фк
5.	Оформление информационных стендов	Август	Инструктор по фк
6.	Подготовка спортивного зала к новому учебному году.	Август	Инструктор по фк

2. Работа с родителями

1.	<u>Консультации для родителей:</u> - «Комплексы бодрящей гимнастики для дошкольников, которые можно проводить дома» - «Активность ребёнка – залог его здоровья» - «Роль спортивных праздников и соревнований в духовно- нравственном воспитании детей»	Июнь Июль Август	Инструктор по фк
2.	Индивидуальные консультации и беседы с родителями	В течении лета	Инструктор по фк

3. Работа с детьми

Июнь

01 – 05 июня (1 неделя)

1.	<u>День защиты детей</u> «Волшебный мир детства» (тематический праздник, посвященный Дню защиты детей)	01.06	Инструктор по фк Воспитатели групп Узкие специалисты
2.	«Сабантуйские забавы – праздник урожая в детском саду» (национальный праздник)	05.06	Воспитатели групп, узкие специалисты
3.	проведение утренней зарядки и физкультурных занятий - коррекционная работа по физическому развитию по результатам МКР	Вторник Четверг	Инструктор по фк

08-11 июня (2 неделя)

4.	«Россия – Родина моя!»	11.06	Воспитатели групп Узкие специалисты
5.	- проведение утренней зарядки и физкультурных занятий - коррекционная работа по физической культуре по результатам МКР	вторник, четверг	Инструктор по ФК

15-19 июня (3 неделя)

6.	«Школа безопасности» (БДД)	19.06	Воспитатели групп Узкие специалисты
7.	проведение утренней зарядки и физкультурных занятий - коррекционная работа по физической культуре по результатам МКР	вторник, четверг	Инструктор по фк

24-28 июня (4 неделя)			
8.	«В городе дорожных наук» (познавательная – развлекательная программа по БДД)	28.06	Воспитатели групп Узкие специалисты
9.	- проведение утренней зарядки и физкультурных занятий на открытом воздухе - коррекционная работа по физической культуре по результатам МКР	вторник, четверг	Инструктор по фк
Июль			
3-07 июля (1 неделя)			
10.	День Нептуна «В гостях у Морского царя» (игры с водой и закаливающие мероприятия)	05.07	Узкие специалисты Воспитатели групп
11.	- знакомство детей старшей группы с народными играми-забавами: «Зевака», «Старые лапти», «Петушиный бой», «Волк во рву», «Горелки с платочком», «У медведя во бору», «Заря».	01.07- 04.07	Инструктор по фк
12.	- проведение утренней зарядки и физкультурных занятий на открытом воздухе - коррекционная работа по физической культуре по результатам МКР	вторник, четверг	Инструктор по фк
8- 12 июля (2 неделя)			
13.	«День семьи, любви и верности» (тематическое развлечение)	12.07	Узкие специалисты Воспитатели

			групп
14.	- проведение утренней зарядки и физкультурных занятий на открытом воздухе -коррекционная работа по физической культуре по результатам МКР	вторник, четверг	Инструктор по фк
Август 3-7 августа (1 неделя)			
19.	«Физкульт-ура!» (Спортивно-оздоровительное мероприятие)	07.08	Воспитатели групп Узкие специалисты
20.	- проведение утренней зарядки и физкультурных занятий на открытом воздухе - коррекционная работа по физической культуре по результатам МКР	вторник, четверг	Инструктор по фк
10-14 августа (2 неделя)			
21.	«Все профессии нужны, все профессии важны»	14.08	Воспитатели групп Узкие специалисты
22.	- проведение утренней зарядки и физкультурных занятий на открытом воздухе - коррекционная работа по физической культуре по результатам МКР	вторник, четверг	Инструктор по фк
17-21 августа (3 неделя)			
23.	«Знатоки города»	21.08	Узкие специалисты Воспитатели групп

24.	- проведение утренней зарядки и физкультурных занятий на открытом воздухе - коррекционная работа по физической культуре по результатам МКР	вторник, четверг	Инструктор по фк
24-28 августа (4 неделя)			
25.	«День Республики Татарстан»	28.08	Воспитатели групп Узкие специалисты
26.	- проведение утренней зарядки и физкультурных занятий на открытом воздухе - коррекционная работа по физической культуре по результатам МКР		Инструктор по ФК

5. Работа с педагогами

1.	Совместная подготовка ко Дню защиты детей , "Сабантуй"(обсуждение сценариев, репетиция ролей, разучивание песен, игр)	Июнь	Воспитатели групп Узкие специалисты
2.	Совместная подготовка к музыкально-спортивному развлечению «Россия – Родина моя!» (обсуждение сценариев, репетиция ролей, разучивание песен, игр)	Июнь	Воспитатели групп Узкие специалисты
3.	Совместная подготовка к мероприятию по БДД «Школа безопасности» (спортивное развлечение, эстафеты, соревнования)	Июнь	Воспитатели групп Узкие специалисты

4.	«Путешествие в страну Здоровья»	Июнь	
5.	Совместная подготовка к «Экспериментальная одиссея» (игры с водой и закаливающие мероприятия)	Июль	Воспитатели групп Узкие специалисты
6.	Совместная подготовка к развлечению «Семейный марафон» (тематическое развлечение)	Июль	Муз.руководитель Узкие специалисты
7.	Совместная подготовка к развлечению «Дорожный марафон»	Июль	Воспитатели групп Узкие специалисты
8.	Совместная подготовка к «Юные любители природы»	Июль	Воспитатели групп Узкие специалисты
9.	Совместная подготовка к развлечению «Юные любители природы»	Июль	Воспитатели групп Узкие специалисты
10.	«Маленькие почемучки»	Июль	Воспитатели групп Узкие специалисты
11.	Совместная подготовка к празднику «Физкульт-ура!»	Август	Воспитатели групп Узкие специалисты
12.	Совместная подготовка к развлечению «Все профессии нужны, все профессии важны»	Август	Воспитатели групп Узкие специалисты
13.	Совместная подготовка к празднику «Знатоки города»	Август	Воспитатели групп Узкие специалисты
14.	Совместная подготовка к празднику «День Республики Татарстан»		
15.	Совместное проведение утренней гимнастики. Подготовка и совместное		Инструктор по ФК

	<p>проведение развлечений, праздников, оздоровительных мероприятий. Подготовка воспитателей к проведению физкультурных занятий</p> <p><u>Консультация для педагогов:</u></p> <p>«Физическое воспитание и закаливание в летний оздоровительный период»</p> <p>«Безопасность при проведении физических занятий летом»</p> <p>Совместное проведение утренней гимнастики</p> <p>Подготовка и совместное проведение развлечений, праздников, оздоровительных мероприятий</p> <p>Подготовка воспитателей к проведению физкультурных занятий</p> <p>Консультация: «Развитие координации и ловкости у дошкольников»</p>	<p>Июнь</p> <p>Июль</p> <p>Август</p>	
--	---	---------------------------------------	--

Прошпуровано.
Пронумеровано: 9 страниц
Зав. МБДОУ № 121 «Сабантуй»
Ахметзянова Г.Р.



[Handwritten signature]